

PRIK BORD!



Stichting
Confessioneel
Onderwijs R'IJssel

Catrijnestraat 1
6923 BS Groessen
0316 26 35 44
info@scorijssel.nl
www.scorijssel.nl

Onze basisscholen:
Duiven:
IKC Remigius
www.ikc-remigius.nl
De Kameleon
www.bskameleon.nl
Groessen:
Joannesschool
www.joannesschoolgroessen.nl
Loo:
Bernadette
www.bsbernadette.nl

Westervoort:
BS De Brug
www.debrug.info
BS Het Startblok
www.bshetstartblok.nl
IKC De Hoge Hoeve
www.dehogehoeve.nl

Smaaklessen

Eten is kiezen! En we hebben veel te kiezen. Neem ik een appel of koek mee naar school? Les ik mijn dorst met cola of water? Door middel van Smaaklessen wordt de nieuwsgierigheid en interesse van kinderen naar hun eten opgewekt. Weten waar je eten vandaan komt helpt om bewuste, gezonde keuzes te maken.



SCO R'IJssel wil voor alle kinderen en medewerkers van haar scholen een basis bieden waarin kansen en mogelijkheden worden benut om ieders talenten optimaal tot ontwikkeling te laten komen.



Gezonde leerlingen presteren beter!

Op sportbasisschool Het Startblok dragen we zorg voor een gezonde leef- en leeromgeving. Dit zorgt ervoor dat kinderen lekker in hun vel zitten en fitter zijn op school. Sport en bewegen, Voeding, Welbevinden en Sociale veiligheid zijn belangrijke pijlers en onderdelen van onze **Gezonde School**. Kinderen leren hun grenzen verleggen, ontwikkelen doorzettingsvermogen en tonen respectvol gedrag.

Onze Gezonde School deelcertificaten zijn:

1. Voeding

We stimuleren gezond eetgedrag tijdens de lunch, traktaties en tussendoortjes. Tijdens de ochtendpauze eten kinderen fruit en één dag per week is er een waterdag. Daarnaast geven we smaaklessen waarbij kinderen allerlei dingen proeven zodat de smaak van kinderen beter ontwikkeld wordt.

Iedere week krijgen de kinderen een gymles aangeboden in de gymzaal maar ook een buitengymles op het plein.

2. Sport en Bewegen

We stimuleren een actieve leefstijl. Denk aan kwalitatief goed bewegingsonderwijs, aanbieden van een breed en gevarieerd aanbod sport- en bewegingsactiviteiten en aandacht voor inactieve leerlingen. Ons speelplein is sportief en uitdagend ingericht zodat kinderen heerlijk kunnen bewegen. Dit bevordert het welzijn van kinderen.

3. Roken en Alcohol

We geven kinderen voorlichting over roken en alcoholgebruik. We maken gebruik van lespakketten en geven het goede voorbeeld. Ons schoolplein rook- en alcoholvrij.

Wij zijn officieel B-fit school!

B-Fit laat kinderen, ouders én docenten op een unieke manier kennismaken met gezond leven, bewegen en voeding. Binnen onze school is een leerkracht opgeleid tot B-Fit coach. B-Fit heeft vooral een preventief doel. Stimuleren van gezond gedrag bij de jeugd betekent investeren in de toekomst!

Daarnaast willen we kinderen bewust maken dat fit zijn niet alleen goed is, maar dat het vooral ook leuk is om er mee bezig te zijn.

Fit is fun!

