

PRIK BORD!



Innerwaard
Catrijnestraat 1
6923 BS Groessen
0316 26 35 44
info@innerwaard.nl
www.innerwaard.nl

Duiven:
IKC Remigius
www.ikc-remigius.nl
IKC Kameleon
www.ikc-kameleon.nl
Montessori IKC
De Groene Ring
www.montessori-groening.nl
Groessen:
IKC Joannes
www.ikcjoannes.nl
Loo:
Bernadetteschool
www.basisschool-bernadette.nl
Westervoort:
IKC De Brug
www.ikc-debrug.nl
Sport IKC Het Startblok
www.sportikc-hetstartblok.nl
IKC De Hoge Hoeve
www.dehogehoeve.nl

Sport IKC Het Startblok, een gezond IKC

Sport levert meer op dan sportieve vaardigheden. Kinderen bewegen graag en gemakkelijk. Het lijkt vanzelf te gaan. Toch is een verantwoorde opbouw erg belangrijk, net als bij leren schrijven, lezen en rekenen. Met sport raken kinderen stap voor stap vertrouwd met hun fysieke mogelijkheden. Dat geeft zelfvertrouwen en legt een stevige basis voor hun gezondheid later.

Het gezonde hapjesbuffet was een feest!

Dinsdag 7 mei was het op Sport IKC Het Startblok smullen geblazen! Bolle buiken & Babycoach Mirjam verzorgde samen met Merle en Anne van Kinderdiëtist LEEF / Lekker Puh, een gezond hapjesbuffet. Samen met de kinderen van het kinderdagverblijf en de buitenschoolse opvang werden de gezonde hapjes gemaakt en zo kon om 16.00 uur het buffet geopend worden voor ouders en kinderen. Wat zag het er mooi uit én wat was het lekker!



Buiten spelen is ook een vak!

Dat buiten spelen goed is voor kinderen blijkt uit allerlei onderzoeken. Op school zitten kinderen veel stil en na school worden ze vaak naar allerlei clubs gebracht. Terwijl kinderen zich juist ontwikkelen door zelf te spelen. Ze leren communiceren met klasgenoten en zelf onderlinge problemen op te lossen. Kinderen die langere tijd in groepjes spelen zijn sociaal vaardiger.

Op Sport IKC Het Startblok bieden we kinderen een omgeving waar ze uitgedaagd worden en gedurende de dag veel bewegen. Er is ieder uur een beweeg-

moment waardoor inspinnen en ontspannen afgewisseld worden. Iedere week is er een Weekly Mile (foto) waar kinderen een stuk rennen rondom school om de conditie te verbeteren en het plezier in bewegen te vergroten. Kinderen kunnen zich daarna weer beter concentreren voor de volgende taak. Tijdens de lessen maken we gebruik van 'bewegend leren'. We maken ons onderwijs bewegelijker waardoor kinderen bijvoorbeeld tijdens de rekenles tellend in een klimrek klimmen of springen van het ene getal naar het andere op een hinkelbaan buiten. Bewegen maakt school leuker!

Er zijn twee gymlessen per week; een binnenles waar de motorische vaardigheden geoefend worden en een buitenles waar spel en teamsporten centraal staan. Tijdens

Onze missie is de ontwikkeling van kinderen in de breedste zin te stimuleren, zodat ze kunnen omgaan met zichzelf, de ander en de wereld en zo zijn toegerust voor de wereld van nu en morgen.



deze lessen staan naast de motorische vaardigheden ook de sociale vaardigheden centraal. Kinderen leren hoe en waarmee ze kunnen spelen op het schoolplein. Dit bevordert het spel tijdens de pauzes.

Naast deze voorbeelden zijn er nog tal van activiteiten die we doen rondom sport en gezondheid op ons IKC. Bent u geïnteresseerd, kijk dan op onze website of kom een keertje langs!

